

スポーツ たちかわ

体協キャラクター
たちえもん たちみちゃん

(特非)
立川市体育協会
〒190-0015 立川市泉町786-11
泉市民体育館内
TEL・FAX 042-534-1483

発行責任者 河内 勝正
編集責任者 川北 富士男

e-mail bz821830@bz04.plala.or.jp

第72回

立川市民体育大会

6月24日(日)

開会式



6月24日(日)泉市民体育館に於いて、今年の市民体育大会が幕を開けた。
立川第九中学校吹奏楽部の生徒の皆さん(部員30名 部長・佐々木美穂さん3年)による力強い演奏の中、12の地区体育会と29の競技団体が各団旗を先頭に行進、整列した。
大会会長清水庄平市長の激励の挨拶につづいて、前年度総合優勝の錦町体育会から優勝旗・優勝杯が返還。各対抗競技における優勝



旗も大会本部に返還された。
来賓の祝辞のあと、立川市を代表して活躍された選手、指導者、団体に対しての体育協会表彰も行われた。
錦町体育会の江口元氣さんによる選手宣誓が地区体育会、競技団体の団旗のもと行われ、最後は夏の東京都吹奏楽コンクールを目指す第九中学校吹奏楽部(顧問・和田典子教諭、外部指導員・亀子祐美氏)による堂々たる演奏で参加者を激励した。

第72回立川市体育協会

通常総会

(特定非営利活動法人第8回)

6月16日(土)

RISURUホールにて、立川市体育協会の第72回通常総会が開催されました。

河内勝正体育協会会長が冒頭挨拶の中で、今年度の方向性を示したのに続き、渡辺晶彦立川市産業文化スポーツ部長、小町邦彦教育長、萬田和正自治会連合会会長、他ご来賓の皆様にご挨拶を頂きました。

その後、弓道会会長岡壽議長の進行で議案審議に入り、提案された議案第1号議案(第5号議案は満場異議なく承認されました)。



立川スポレクフェスタ 2018開会式



4月7日(土)泉市民体育館第二体育室において大会会長清水庄平市長並びにご来賓の皆様の見守る中、各競技団体の行進後、開会式が行われた。開会式後エキジビションとして、東京女子体育大学チアリーディング部BEAMSによる素晴らしい演技の後閉会した。



第40回市民ハイキングラリー



平成30年5月27日(日)10時に、泉市民体育館前をスタートし、玉川上水駅・東京都薬用植物園・野火止緑地・小平神明宮・玉川上水緑道を通り鷹の台駅・ふれあい下水道館の見学をして小平市民体育館ゴールの約10キロメートルの行程でした。

(参加者 20組44名・役員18名)



ニュースポーツ紹介

障害者スポーツ振興事業

第3回ボッチャ競技会

7月7日(土)柴崎市民体育館において第3回ボッチャ大会が開催された。

冒頭、2018年11月30日(金)〜12月2日(日)に福島県福島市で開催される「BC2クラス第20回日本ボッチャ選手権大会本大会」に出場が見込まれる渡邊健太選手(24歳柴崎町在住)がエキジビションゲームを披露した。

この日、各体育会ごと3チーム(1チーム3名)を結成し、6つのコートに分かれて、それぞれで総当たり戦を行った。

健常者・障害者・老若男女の別なく一緒に楽しめるパラリンピックの正式種目でもあるこの競技は実際にやってみると思わず熱くなる場面も。この日もコート上に放たれる一球一球に参加者の歓声が上がった。



お知らせ

バドミントンアスリート教室

主催：立川市
主管：(特非)立川市体育協会
(立川市バドミントン協会)

場所 立川市泉体育館(第一体育室)

日程 10月6日⊕、12月1日⊕、12月15日⊕、
1月5日⊕、2月2日⊕、2月16日⊕、3月2日⊕

時間▶16時~17時30分

対象 中級以上の方

申込方法

募集人数 8名まで

教室開始10分前までに氏名を記入用紙にご記入ください。

指導者 大河原 正晴

バドミントン上級指導員
(日本バドミントン協会、日本体育協会認定)



ワールドマスターズinニューージーランド
35歳クラス男子ダブルス3位

世界シニアinインド
35歳クラス男子ダブルスベスト8
35歳クラス混合ダブルスベスト8

立川シティ ハーフマラソン2018

3月4日、立川シティハーフマラソン2018が開催され、汗ばむほどの陽気の中、約12000人が立川市内を駆け抜けた。

清水庄平立川市長のスタート合図と共に、ランナーが一斉に陸上自衛隊立川駐屯地の滑走路に飛び出した。

箱根駅伝3連覇の青山学院大学がレースを引っ張り、学生選手のスปีド感に観客は酔いしれた。

後方を走る足自慢の市民ランナー、中高年ランナーには、温かい声援が送られた。

予想外の気温上昇で給水所は大忙し。また、ゴール地点では倒れこむ選手も散見され、ボランティアの方々の惜しみない協力がレースを支えた。

併催された日本学生ハーフマラソン選手権大会に出場した青山学院大学3年、梶谷瑠哉選手（1時間3分20秒）がトップでゴールテープを切った。その後、3キロレース、親子レースも開催され、昭和記念公園はランナーとそれを出迎える観客の清々しい笑顔で溢れかえった。

『2019大会より立川シティハーフマラソンの主催団体を代表して、立川シティハーフマラソンの商標登録を（特非）立川市体育協会名で取得いたしました。』

競技団体紹介

立川市ラジオ体操協会

立川市ラジオ体操協会は平成21年（二〇〇九）に、ラジオ体操・みんなの体操の普及を図り、健康で心豊かな地域社会づくりを目的として発足しました。

ラジオ体操は、昭和3年（一九二八）に始まり今年で90年を迎えます。

私たちは小学生の頃から行っているのに、身についている感がありますが、基本動作を正しくすることで効果が倍増します。当協会では、「基本動作を重視し、より効果があがる」ラジオ体操の普及を目指して、研修会による指導員の育成、小学校をはじめ、各施設・地域等への指導員の派遣もしています。



また、立川市民歌に振付をした「立川市民体操」をラジオ体操と併せて普及に努めています。

ラジオ体操と立川市民体操による市民が健康づくりをしなが、楽しい毎日を過ごせるよう活動を進めています。皆様のご理解とご協力をお願い致します。

第51回 東京都市町村総合体育大会 立川市総合第3位（男子第3位・女子第4位）

平成30年度の第51回東京都市町村総合体育大会（多摩地域の30市町村対抗によるスポーツ大会）は、東大和市が幹事市となり近隣市（立川市、昭島市、国立市、武蔵村山市）を競技会場として14競技22種目が行われ、立川市はバレーボール（女子）・水泳・空手道・ダンススポーツ・軟式野球・ソフトボールの6競技

を主管しました。開会式は、平成30年7月21日（土）・閉会式は8月5日（日）に東大和市ハミングホールで開催されました。総合第1位から第3位まではトロフィーと表彰状が、総合第4位から第8位までは表彰状が授与されました。



競技別上位種目成績

優勝 空手 弓道 陸上（女子）卓球（女子）
準優勝 水泳（男子）ダンススポーツ
第3位 陸上（男子）水泳（女子）
主管市として競技進行を担当した役員の方々・参加選手の方々大変お疲れ様でした。



総合成績表

男子			女子			総合		
順位	市町村名	得点	順位	市町村名	得点	順位	市町村名	得点
1	八王子市	101.0	1	青梅市	44.0	1	八王子市	141.0
2	府中市	64.5	2	八王子市	40.0	2	府中市	100.5
3	立川市	62.5	3	小平市	40.0	3	立川市	98.5
4	三鷹市	62.5	4	立川市	36.0	4	小平市	98.5
5	西東京市	59.0	5	府中市	36.0	5	三鷹市	92.5
6	小平市	58.5	6	多摩市	33.0	6	青梅市	89.0
7	日野市	48.5	7	調布市	31.0	7	西東京市	81.5
8	昭島市	46.5	8	三鷹市	30.0	8	調布市	73.0

優良選手表彰

(敬称略)

平成29年度

第五小学校

第40回全国JOCジュニアオリンピックカップ
夏季水泳競技大会
男子小学6年200m個人メドレー出場
稲垣 魁

第一中学校

第70回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会
女子3年100mYH 第8位
井草 守琳
女子1・2年 走高跳 第3位
横内 裕賀

第二中学校

第38回関東中学校水泳競技大会
女子100mバタフライ 第7位
明里 美空

第三中学校

第67回東京都中学校ソフトテニス選手権大会
女子団体戦 第5位
立川第三中学校女子ソフトテニス部
監督 近江 恵
野尻 陽美 加藤 結衣
倉持 柚依 赤間 千穂
鈴木 莉理華 河東 その
石井 サラ 蛭田 莉央

第四中学校

第63回全日本中学校通信陸上競技大会東京都大会
男子低学年4×100m 第6位
立川第四中学校陸上競技部
塩見 杏心 君島 圭人
西川 琉翔 上野 亜貴斗
男子共通棒高跳 第6位
島村 涼太
第29回東京ジュニア陸上競技大会
女子B 走高跳 第5位
北林 優
男子B 走高跳 第1位
櫻井 愛賀
第48回全国中学校新体操選手権大会
フープ 第18位 ボール 第17位 総合19位
第48回関東中学校新体操大会
個人総合 第9位
佐竹 日和

第六中学校

第40回全国JOCジュニアオリンピックカップ
夏季水泳競技大会
男子100m自由形 第8位
小林 龍生

第七中学校

第70回東京都中学校卓球選手権大会
女子シングルス ベスト16
第45回関東中学校卓球大会
女子シングルス出場
北條 菜々子

水泳協会

第19回東京都日本泳法競技会
団体泳法競技・J 第3位
立川水協 希
団体泳法競技・J 第3位
内野 志音
小学生男子25m横泳競泳 第1位
団体泳法競技・J 第3位
寺田 向希
中学生男子50m横泳競泳 第1位
団体泳法競技・J 第3位
内野 柊音
中学生男子25m横泳競泳 第3位
寺田 周世

西砂川地区体育会

第41回関東中学校水泳競技大会
女子200m自由形 第9位
第56回東京都中学校総合体育大会
女子400m自由形 第5位
第65回東京都中学校学年別水泳競技大会
3年女子400m自由形 第2位
小川 梨乃

バスケットボール協会

第21回鈴木正三ウインターカップトーナメント大会
優勝
新生ミニバスケットボール
監督 菊池 友也
細川 実鈴 世森 びわ
古川 舞 香月 菜々子
中野 まひろ 宮本 梓香
本多 美桜 茅野 陽菜
秋山 沙南 大場 優里亜
香月 萌々子 工藤 みどり
久保田 凜 古谷 莉子
石村 倅実



お知らせ

普通救命士講習会の開催

立川市体育協会では、市民を対象に普通救命士講習会を立川消防署警防課の協力により下記のとおり開催します。

日時 平成30年12月2日(日) 午前9時から12時まで

受付 午前8時30分開場

会場 立川市泉市民体育館第二体育室(2階)

参加費 1,400円(テキスト代金・マウスピース代金)、3年以内の再受講者については、1,200円(テキスト代金・マウスピース代金)となります。

※参加者には、体育協会より900円補助いたします。

申込方法

※立川市体育協会ホームページを参照ください。

※なお、受講者には講習会終了後、救命講習技能終了認定証及び再受講者には、自動体外式除細動器業務従事者証が交付されます。

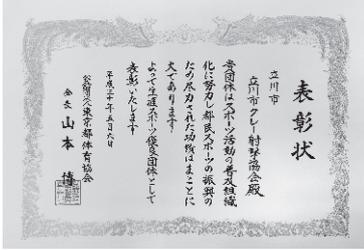
※定員(30名まで)に限りがありますので、申込先着順となります。定員を超えた場合の方のみ、ご連絡いたします。

**東京都町村
体育協会連合会表彰**



功労者 小林 康 氏 (柔道連盟)

**東京都体育協会
生涯スポーツ表彰**



優良団体 クレー射撃協会



功労者 森島副会長

**平成30年度
体育協会表彰**
(敬称略)



◆功労賞

トライアスロン協会	古塩敬之助
〃	小川 恭智
〃	橋本 伸
〃	奥山 仁
野球協会	川鍋 満男
曙町体育会	西山 豊
〃	加藤 哲明
羽衣町体育会	内藤



◆特別優秀選手賞

立川第五中学校	平岩 佑陸	第9回アジアエージグループ選手権 50mバタフライC区分第3位 100mバタフライC区分第1位 200mバタフライC区分第1位
---------	-------	--

◆優秀選手賞

西砂川地区体育会	高原 一希	第33回全国小学生陸上競技交流大会 男子80mH 第2位
第四小学校	佐川 公太	文部科学大臣杯第42回全日本アルティメット (フライングデスク) 選手権大会 優勝
立川第一中学校 陸上競技協会	鈴木 朴哉	第63回全日本中学校通信陸上競技大会東京都大会 男子共通400m 第2位 男子共通200m 第6位
立川第四中学校	島村 涼太	第63回全日本中学校通信陸上競技大会東京都大会 男子共通棒高跳 第6位
立川第四中学校	塩見 壱心 君島 圭人 西川 琉翔 上野亜貴斗	第63回全日本中学校通信陸上競技大会東京都大会 男子低学年4×100m 第6位
第六中学校	小林 龍生	第40回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季 水泳競技大会 13歳～14歳 男子100m自由形 第8位
水泳協会	福島 千代	2017年度日本マスターズ水泳短水路大会 85歳～89歳 400m個人メドレー 日本新記録
バドミントン協会	佐藤由喜夫	第34回全日本シニアバドミントン選手権大会 40歳以上男子ダブルス第3位





《中学校の運動部存続への一つの試み》



体協かわら版から

復活！立川第三中学校 男子バレーボール部

意外にも、男子バレーボール部が存続している市立中学校は0校。かつては丸山（三中）や泉川（七中）らの五輪代表選手を輩出した立川が。ちなみに女子のバレーボール部はろう学校を含む6校。

昨今、教員の負担軽減の観点から中学校の部活廃止が主張されるようになってきた一方、スポーツをやりたいと思っている子ども達がいるのも事実であり、小学校クラブチームで活動し、バレーボールに興味を持った子らに中学生になっても部活として競技を続けさせたいと保護者から声があがった。立川市バレーボール連盟に所属し、立川三中校区学校支援コーディネーターでもあった志村広一郎さんは、学校、教育委員会、自らの連盟、また市議らと相談し、三中男子バレーボール部復活の道筋を作っていた。

- 1) あくまで中学校の部活として
- 2) 中学校体育連盟に加盟して大会に参加
- 3) 顧問は先生にお願いするが、負担をかけないよう配慮する
- 4) 部活の指導者は外部から招聘
- 5) 保護者の見守りの中、運営そのものは市連盟が全面的にバックアップ
- 6) 活動（練習）は校区内の第六小学校体育館を利用、ただし練習

時間は学校利用時間 18時までと社会体育団体利用可能時間

18時からの前後1時間を譲ってもらって平日 17:00-19:00 とすることで学校、地域関係諸団体から合意を得る。

写真は立川三中



今回の件で、主導的役割を果たした志村さんは「課題はまだたくさんあるが、中学校部活動継続、復活のモデルケースとなるよう前向きに取り組んでいきたい。建設的なアイデア、助言をお願いします」と語る。

体育協会総会で小町教育長が話された通り、外部指導員という形での中学校部活の存続については、今後ますます導入を検討されるようになるだろう。

今回は地域のスポーツクラブが支え手の役割を果たした。動向を見守ると同時に、モデルケースを軌道に乗せるべく支援して参りたい。

三中男子バレーボール部は現在部員6名。先日の研修試合でも新設の部でありながら参加6チーム中2位と健闘。初陣となる10月の中体連の大会を目指して現在、練習に励んでいる。

平成30年度ジュニア育成地域推進事業

入場無料

フィジカルトレーニング講演

日時 平成30年9月30日(日)
午後7時～(開場6時30分～)

会場 たましんRISURUホール
(立川市市民会館) 大ホール

対象 スポーツトレーニングに興味のある方
(中学生及び保護者も可)【定員1200名】

申し込み FAX(様式は立川市体育協会ホームページよりダウンロード)で8月1日より受付。
※先着順。定員オーバー及び締切日前でも定員に達した場合のみ、ご連絡の上お断りする場合があります。
※団体に所属している方は、団体ごとに申し込みをお願いします。

講師 中野ジェームズ修一

PIT認定プロフェッショナルフィジカルトレーナー
スポーツモチベーション CLUB100 最高技術責任者
米国スポーツ医学会認定 運動生理学士 (ACSM/EP-C)



【ケガのない体をつくるための柔軟講座】

日時 平成30年12月22日(土)
午後7時～(開場6時30分～)

会場 泉市民体育館第一体育室

対象 中学生から(競技の限定はなし)

人数 250名

申し込み FAX(様式は立川市体育協会ホームページよりダウンロード)

11月26日より12月14日まで受付。

定員になり次第しめ切ります。

フィジカルトレーニングにおいて必ず守らなければならない「原則」というものがあります。

この原則に則ったメニューであれば必ず結果に結びつきます。雑誌や書籍に載っているトレーニング、人がやっているトレーニング、それらをマネするだけでは決して体は強くなりません。すべての原則を考慮したメニューを作るために最低限必要な情報を整理してお伝えします。

<実技中心>

柔軟性が不足していると、ケガをしやすくなるのは周知のとおりです。ですが、柔らかか過ぎることもまた、ケガの要因となり得ます。では柔軟性の過不足はどのように評価すれば良いのでしょうか？NHK Eテレ「趣味どきっ！」の柔軟講座でも話題になった柔軟性評価テストを、皆さんと一緒にやっていきます。

2018年度ジュニア育成地域推進事業

ジュニアバレーボール教室

5月26日(土) 9:00-16:30 松中小学校 体育館 主管 立川市バレーボール連盟



当日は松中シスターズをはじめとする、小学生女子の市内3つ(西砂、栄、羽衣)と国分寺市など近隣市の3つのクラブチームのメンバーが参加。小学生約40人(内男子7人)と指導者・保護者30名、市連盟役員約20名のおよそ90名。松中シスターズの藤井監督が今回の教室の全体監督を行った。

元Vリーグの女子で活躍した榛澤舞子さん(アタッカー、2000年パイオニアレッドウィングス↓2007年久光製菓スプリングス↓2009年上尾メディックス2012年退団)と現役Vリーグ・男子チャレンジリーグの松尾敬介選手(リベロ、つくばユナイテッドサンガイア)の指導のもと、練習開始。ウォームアップ、ストレッチのあと午前中はレシーブ練習後、質問コーナー、スパイク練習後、質問コーナーという基本練習。昼食をはさみ、午後はクラブ対抗の試合形式。試合終了後、それぞれ榛澤氏、松尾氏のもとへ集合、そこで良かった点や気になった点についてアドバイスをもたらす実践的練習が行われた。教室の全体の構成として、

また、今回松中シスターズに小学1年を筆頭に7人の男の子たちも参加。この子たちの大半が通うことになる七中には未だバレーボール部がないことが今後の課題である。



基本練習から実戦形式へ。途中、振り返りの時間を設けて疑問、わからないことを放置しないというもので、子どもたちにとって、とてもためになった有意義な時間だったことが、子ども達のきらきらした表情からもそれがうかがえる。

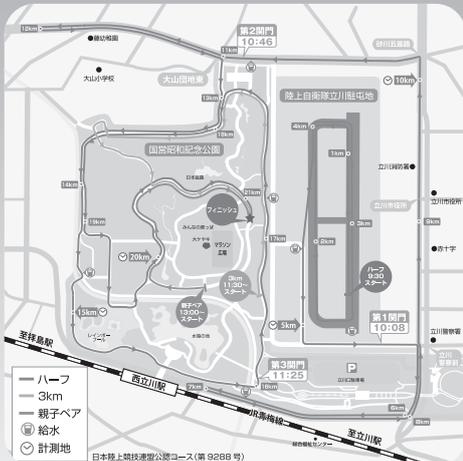


立川シティハーフマラソン

TACHIKAWA CITY HALF MARATHON

2019

2019年 3月10日(日) 開催



併催 第22回 日本学生ハーフマラソン選手権大会
兼 第30回ユニバーシアード競技大会日本代表選手選考競技会
ニューカレドニア・モバイル国際マラソン姉妹提携
RUN as ONE -Tokyo Marathon 2020(準エリート)提携大会

種目 ハーフマラソン、3km レース、親子ペアレース
コース 陸上自衛隊立川駐屯地、国営昭和記念公園及びその外周道路

申込期間
立川市民優先申込(ハーフマラソン)
2018年10月15日(月)~10月31日(水)
一般申込
2018年11月1日(木)~

スタート時間・場所

ハーフマラソン
9時30分 陸上自衛隊立川駐屯地滑走路

3kmレース
11時30分~ 国営昭和記念公園内

親子ペアレース
13時00分~ 国営昭和記念公園内

大会ホームページ

<http://tachikawa-half.jp/>

立川シティ2019 検索

主催 立川市、立川市教育委員会、(公社)東京陸上競技協会、(特非)立川市体育協会、立川商工会議所、(株)読売新聞東京本社
併催 (公社)日本学生陸上競技連合
主管 (特非)立川市陸上競技協会
特別協賛 (株)壽屋
(株)ドリーミー、多摩ホールディングス(株)、多摩運送(株)、多摩信用金庫、(株)いげや、(株)立飛ホールディングス、(株)ジェイコム多摩、ネットヨタ多摩(株)
後援 陸上自衛隊立川駐屯地、国営昭和記念公園事務所、立川市商店街振興組合連合会、立川市自治会連合会、立川観光協会

～立川市ジュニア体力及び競技力向上事業～

ちびっこ野球教室

協力：読売巨人軍
ジャイアンツアカデミー



二部は一般の年中・小学3年生と保護者約50組100名を対象とした親子野球教室を実施、キャッチボールとバッティング

一部は立川市少年野球連盟に加盟するチーム所属の4年生以下193名の選手が参加。バッティング、投げ、走塁の基本を練習のあと、守備と走者に分かれてゲームを行い、対戦の中で一つのプレーの大切さを学んだ。

6月に雨天で延期となったちびっこ野球教室が立川公園野球場において9月9日(日)開催されました。読売巨人軍OB・ジャイアンツアカデミーコーチの北篤・藤村大介・芳川庸・田中栄結・北之園隆生・阿部傑の6名の皆さんにご指導いただいた。



主管：立川市体育協会
立川市少年野球連盟
協力：読売巨人軍
ジャイアンツアカデミー

最後にジャイアンツアカデミーの皆さんと参加したちびっこ達全員で記念撮影。プロのコーチから基本を楽しく学んだちびっこ達。この中から将来、甲子園、プロ野球、メジャーリーグで活躍する選手が現れることを期待したい。

その後スクールでもおなじみの塁打制ゲーム(ボールがホームに返球されるまでに進んだ塁で得点、一塁は1点、二塁は2点)を行い、初めての子どもたちが自然にルールを学んでいた。どの試合も接戦が繰り返され、子どもと保護者全員が楽しんだ。

泉市民体育館まつり開催

主催(特非)立川市体育協会
併催 立川市

参加費無料
当日受付

実施時間と会場

平成30年10月8日(祝)実施

各競技の体験や模範演技があります

コーナー	第一体育室			第二体育室	プール
9:40	1 4 ソフトテニス 快音が響くスポーツです!	2 5 導引養生功と太極拳 足・腰・関節・筋肉等を無理なく鍛えられます エアークライミング (小学生以下)	3 6 健康のための合気道 合気道による心身の健康維持 吹矢体験会 吹矢は誰でも簡単に楽しく出来る腹式呼吸トレーニングです	バスケットボール (3×3TACHIKAWA DICE.EXE)	ライフセービング 水辺の安全講習 昭和第一学園ライフセービング部 10:00～11:00 フアニリ-遠泳 プールで遠泳に挑戦 11:00～14:00
10:50 11:10	ソフトバレーボール 誰でも参加できます 楽しさいっぱい 手のひらバレー 汗と笑顔	InBody測定 体脂肪率・筋肉量の測定 エアークライミング (小学生以下)	Let's try 新体操 手具をもってやってみませんか?		
12:20 12:40	バドミントン バドミントン体験しませんか?	ボクシング 楽しいボクシング エアークライミング (小学生以下)	フットサル教室 (NPO法人)府中アスレティックフットボールクラブ		
13:50 14:10	ミニテニス体験会 誰でも手軽に楽しく体験できます	社交ダンス入門 みんなで楽しいダンスを! エアークライミング (小学生以下)	空手道 団体の演武と空手体験会 ラダーゲッター 子どもから大人まで楽しめる中できます		
15:20					

野球場	ゲートボール場
9:00	
9:50	
10:00	ターゲットゴルフ 手軽にゴルフ気分 友達づくり、体づくり
10:50	ゲートボール 子供から高齢者まで楽しめる戦略性に富んだスポーツです
11:00	
11:50	ストラックアウト 楽しくストラックアウト 友達づくり、体づくり
12:00	

2階ボルダリング室
9:30～15:30
ボルダリング教室

正面玄関付近(無くなり次第終了)
9:30～14:00
スーパー竹とんぼ
11:30～
焼きそば
物品販売

トレーニングジム無料開放
雨天は屋外種目中止
屋内種目は室内履きを持参

ジャパン近代3種シリーズ2018第7戦 及び日本選手権大会 兼 JOC ジュニアオリンピックカップが立川で開催!

主催 公益社団法人 日本近代五種協会

共催 立川市

後援 (特非)立川市体育協会、立川市教育委員会、

NPO 法人日本エアースポーツガン協会、日本エアースポーツガン振興協同組合

協力 (特非)立川市陸上競技協会、立川市水泳協会

会場 立川公園陸上競技場(射撃とラン) 柴崎市民体育館プール(水泳)

立川市は、これまでリオデジャネイロオリンピックに出場した立川市民の朝長なつ美選手(近代五種〜リオ大会日本人歴代最高の13位一昨年の本誌95号でも紹介)を応援してきました。このたび近代五種の登竜門に位置づけられる近代3種競技の大会「ジャパン近代3種シリーズ2018第7戦」が立川市で開催されることが決定しました。

近代3種とは

水泳とコンバインド(ランニングと射撃を交互に行う)の3種目。近代五種への登竜門として、良い成績を収めた選手が近代五種に移り、オリンピックにも出場しています。なお、「ジャパン近代3種シリーズ」は、近代3種競技の普及と競技人口の拡大、近代五種競技における有望選手の発掘を目的としています。(※この3種に馬術とフェンシングが加わって5種)

「射撃ラン・フェンシング 立川教室」があります

※近代3種は初めてという方でも、奮ってご参加ください。

期日:10月13日(土)(大会の前日)

午前の部 10:00~12:00(定員50名)

午後の部 13:30~15:30(定員50名)

場所:柴崎市民体育館

参加対象:小学3年生以上

参加料:無料

ぜひ、この機会に体験してみてください。

将来、オリンピック出場も夢じゃないかも

ジャパン近代3種シリーズ第7戦立川大会

期日:10月14日(日)

午前8時40分~開会式(立川公園陸上競技場)

参加部門

近代2種の部(射撃+ラン)

近代3種(水泳+射撃+ラン)

参加資格:小学3年生以上の健康な男女

※近代2種、3種ともに、「小学生(3年生以上)」、「中学生」、「高校生・一般」、「シニア(60歳以上)」の部が設けられます。立川市在住・在学の小・中学生については特別参加枠が設定されました。

(参加申し込みは終了しました。)

ファイナル

「第6回 近代3種日本選手権大会 兼第13回JOC ジュニアオリンピックカップ」

日時:11月24日(土曜日)

ファイナルの出場権は、シリーズ戦の各大会、各部門、男女別の上位6名に与えられ、ファイナルの優秀選手は国際大会に派遣されます。

お知らせ

国立昭和記念公園みどりの文化ゾーンで行われるそれぞれの行事で
体育協会が各講習会を実施します

スポーツ博覧会

10/6(土)=東京マラソンアンバサダーの最強市民ランナー川内優輝そっくりさんのモノマネ芸人M高史(マラソンの準備運動と楽しい走り方)の講演

10/7(日)=競歩元世界陸上日本代表選手、明治大学陸上部競歩コーチほか吉澤永一(ウォーキングの準備運動と楽しい歩き方)の講習会

アウトドアフェスティバル(12時から)

11/10 スラックライン講習

11/11 陸上(ジャベリックボール投)教室



2019年1月5日(土)
第一部12時より立川市新体操連盟の子どもたちが発表会を行います。

RISURUホール(大ホール)
ハッスルマッスル「忍者」立川特別公演
(体育協会後援)

役員名簿

顧問	金子 劭一	横井 有江	総務部長	河内 勝正	伊藤 義明	浅見 義明	総務部長	萩原 伸一	大澤 敏夫	萩原 伸一	佐藤 耕司	澤部 範儀	穂積 勤	橋本 直樹	高橋 栄	林 聖二	山崎 省次	遠藤 佐吉	相談役	鏑本 昌弘	五十嵐 治	事業部長	大村 勇三	副部長	岩淵 定明	渡辺 英子	広報部長	川北 富士男	副部長	奥村 優	藤城 恵子	土方 一成	中村 伸一	須崎 榮	津崎 茂	補陀 英直	後藤 覚	小林 克生	小林 康	河西 義祐	河内 勝正	伊藤 義明	浅見 義明	萩原 伸一	大澤 敏夫	佐藤 耕司	澤部 範儀	穂積 勤	橋本 直樹	高橋 栄	林 聖二	山崎 省次	遠藤 佐吉	相談役	鏑本 昌弘	五十嵐 治	事業部長	大村 勇三	副部長	岩淵 定明	渡辺 英子	広報部長	川北 富士男	副部長	奥村 優	藤城 恵子	土方 一成	中村 伸一	須崎 榮	津崎 茂	補陀 英直	後藤 覚	小林 克生	小林 康	河西 義祐
顧問	金子 劭一	横井 有江	総務部長	河内 勝正	伊藤 義明	浅見 義明	総務部長	萩原 伸一	大澤 敏夫	萩原 伸一	佐藤 耕司	澤部 範儀	穂積 勤	橋本 直樹	高橋 栄	林 聖二	山崎 省次	遠藤 佐吉	相談役	鏑本 昌弘	五十嵐 治	事業部長	大村 勇三	副部長	岩淵 定明	渡辺 英子	広報部長	川北 富士男	副部長	奥村 優	藤城 恵子	土方 一成	中村 伸一	須崎 榮	津崎 茂	補陀 英直	後藤 覚	小林 克生	小林 康	河西 義祐	河内 勝正	伊藤 義明	浅見 義明	萩原 伸一	大澤 敏夫	佐藤 耕司	澤部 範儀	穂積 勤	橋本 直樹	高橋 栄	林 聖二	山崎 省次	遠藤 佐吉	相談役	鏑本 昌弘	五十嵐 治	事業部長	大村 勇三	副部長	岩淵 定明	渡辺 英子	広報部長	川北 富士男	副部長	奥村 優	藤城 恵子	土方 一成	中村 伸一	須崎 榮	津崎 茂	補陀 英直	後藤 覚	小林 克生	小林 康	河西 義祐

事務局長	白倉 良一	斎藤 けい子	田代 元久	石塚 義人	仲野 輝昭	事務局長	深田 正幸	事務局長相談役	真田 大	河野 宏	石田 守	堀 繁太	荒井 章雄	洲藤 哲男	奥村 優	藤城 恵子	土方 一成	中村 伸一	須崎 榮	津崎 茂	補陀 英直	後藤 覚	小林 克生	小林 康	河西 義祐	河内 勝正	伊藤 義明	浅見 義明	萩原 伸一	大澤 敏夫	佐藤 耕司	澤部 範儀	穂積 勤	橋本 直樹	高橋 栄	林 聖二	山崎 省次	遠藤 佐吉	相談役	鏑本 昌弘	五十嵐 治	事業部長	大村 勇三	副部長	岩淵 定明	渡辺 英子	広報部長	川北 富士男	副部長	奥村 優	藤城 恵子	土方 一成	中村 伸一	須崎 榮	津崎 茂	補陀 英直	後藤 覚	小林 克生	小林 康	河西 義祐
------	-------	--------	-------	-------	-------	------	-------	---------	------	------	------	------	-------	-------	------	-------	-------	-------	------	------	-------	------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-----	-------	-------	------	--------	-----	------	-------	-------	-------	------	------	-------	------	-------	------	-------



平成29年度 賛助会員一覽 (順不同・敬称略)
(平成30年3月31日現在)

〔外部団体〕(口数)	1口 5千円	● 真如苑	● 株式会社立飛ホールディングス	● 株式会社一如社	● 立川競輪場周辺対策協議会	● 多摩信用金庫	● 大和興産株式会社	● 株式会社朝雅	● 石川ボクシングジム	● 株式会社アイ・サービス	● 学校法人藤村学園	● 創価学会	● 名鉄観光サービス株式会社	● 幸福の科学立川支部	〔外部個人〕(口数)	1口 1千円	● 片小田廣治	● 中野隆右	● 松井照明	● 石川淑子	● 村田 光男	〔内部団体〕(口数)	1口 5千円	● 野球協会	● ダンス連盟	● バレーボール連盟	● 水泳協会	● ミニテニス協会	● 新体探連盟	● 柔道連盟	● ゲートボール協会	● 西砂川地区体育会	● バドミントン協会	● 鶴澤 章(ゴルフ)
------------	--------	-------	------------------	-----------	----------------	----------	------------	----------	-------------	---------------	------------	--------	----------------	-------------	------------	--------	---------	--------	--------	--------	---------	------------	--------	--------	---------	------------	--------	-----------	---------	--------	------------	------------	------------	-------------



仲間と一緒に“楽しく”“安心して”活動するために

スポーツ安全保険

小さな掛金で大きな補償

- 傷害保険
- 賠償責任保険
- 突然死葬祭費用保険

対象となる事故 団体活動中の事故/往復中の事故

- ☑ 4名以上のアマチュアの団体・グループで加入
- ☑ スポーツ活動・文化活動・レクリエーション活動・ボランティア活動・地域活動など 様々な団体・グループ活動を補償

公益財団法人スポーツ安全協会 東京都支部

〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育館内 公益財団法人東京都体育協会内
☎03-3481-2423 電話受付時間：午前10時～午後5時(土、日、祝日を除く。)

インターネットからも加入受付を行っております。
詳しくはホームページをご確認ください。



平成29年12月作成
17-TC01006

平成30年度 賛助会員募集中 たちかわのスポーツ振興にご協力を
個人会員 1口 千円 何口でも可 団体会員 1口 五千円 何口でも可
振込口座 多摩信用金庫幸町支店/普通預金0131672
特定非営利活動法人立川市体育協会(トクヒ)たちかわウィークユウカイ
皆様からの協賛金は、立川市の「明日のスポーツ界を担う青少年の健全育成と
中高年齢者の健康増進・コミュニティ」に役立てます。

(特非)
立川市体育協会