立川市体協だより

たちえもん たちみちゃん

平成27年(2015)9月15日

(特非) 立川市体育協会

〒190-0015 立川市泉町786-11 泉市民体育館内 TEL•FAX 042-534-1483

発行責任者 河 内 編集責任者 髙 橋

69₀

17

於

6月2日(日

e-mail bz821830@bz04.plala.or.jp

今年

 \dot{o}

市民体育大会が幕を開けた。

月 21 日

日

泉市民体育館に於いて



る優勝旗も大会本部に返還された。

揮

第69回 立川市民体育大会

先頭に行進、 旗 るい家庭や社会を築く上で不可欠で 皆さんによる力強い伴奏の 前 ることを願うとの挨拶があった。 大会会長清水庄平市長から、 川市立 カが授与され、 :年度総合優勝の錦町体育会から優 |体育会と28 2020年東京オリンピックを 勝 育 杯が返還、 の環境が今後より |第九中学校吹奏楽部 整列した。 0) 競技団体が各団旗を 各対抗競技にお 大会会長 屯 一層充実 いからレ の生 体 12 育 0 徒

> 辞をいただいた。 更 ご来賓の皆様 に各大会を大いに盛り上げることが 域 全体の の活性化や連携を深めて欲し 健康につながると激励と祝 からは、 体育を通じて 14

|川市を代表して活躍された選

手

行われた。田 (子先生指) 各体育会、 による吹奏楽のエキジビシ いて囲む ハジ ばし拝聴して閉会した。 団体に対する体育協会表彰 導の 屯 \tilde{o} 後、 さんによる選手宣誓が行 錦町体育会の真田大(サ もと、 技 第九中学校顧問和 団体 亀子佑 0) 団旗 が半円 彐 美先生指 演 田

ナダ

n



第九中学校吹奏楽部のエキジビション演奏

特定非営利活動法人立川市体育協会創立 70 周年記念プレイベント

市民スポーツフェスティバル 2015 泉市民体育館・泉野球場



※ 屋内種目は室内履きを持参

模範演技・試技も

誰でも気軽に参加できる、体験できる、観戦できる そして楽しさを 実感!体感!!

※ 参加費無料·当日受付 ※ 屋内プール・トレーニングジム無料開放 ※ 雨天でも屋内種目は実施

ケータリング・物品販売・展示コーナーあります。

間合せ先 特定非営利活動法人立川市体育協会 〒190-0015 立川市泉町 786-11 立川市泉市民体育館内 Tel-Fax 042-534-1483

_			_		
実施時間		間と会場	9:40~10:50	11:10~12:20	12:40 ~ 13:50
(実	第	A	ソフトジムボール 健康体操連盟	合 気 道 合気道会	エアボクシング 石川ボクシングジム
	体育室	В	新体操 新体操連盟	空手 空手道連盟	ソフトテニス ソフトテニス連盟
		С	ボッチャ 錦町体育会 地域スポーツ振興委員会	ソフトバレーボール バレーボール連盟	スポーツ吹き矢 吹矢レクリエーション協会
	第二	D	ミニテニス ミニテニス協会	ミニテニス ミニテニス協会	体力測定コーナー シンコースポーツ
	体育室	E	太極拳 武術太極拳連盟	ラダーゲッター (特非) 立川市レクリエーション協会	ちびっこストラックアウト シンコースポーツ
	野球	捄場	ターゲットバードゴルフ ターゲットバードゴルフ協会	キャッチボール&T ボールバッティング 野球協会	ゲートボール ゲートボール協会

10:30~ ロコモ講話(順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科町田修一准教授) **体力測定・ロコモ度チェック** (シンコースポーツ)

第69回立川市体育協会

(特定非営利活動法人 第6回)

加者が汗をかきながら行い閉会した。

立川スポレクフェスタ2015

4月4日(土)泉市民体育館第二体育室において 大会会長清水庄平市長並びにご来賓の皆様の見守 る中、各競技団体の行進後、開会式が行われた。 開会式後エキジビションとして、手のひら健康バレー 協会の指導の下、「手のひら健康バレー」を当日の参

があり、次第に則り、議長に卓球

数に達し総会が成立した旨報告

URUホール第1会議室において

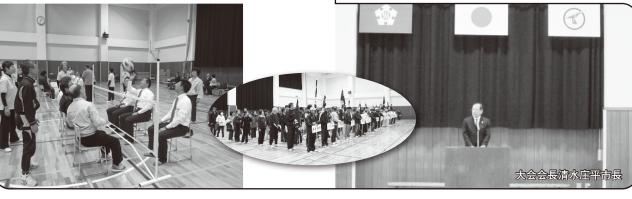
業や活動に期待する旨の激励の 後も体育協会のスポーツ振興事 長をはじめご来賓の方々から、今 通常総会が開催された。清水市 及び競技団体長の出席数が定足 言葉をいただいた。 正会員である地区体育会長

> し議事に入った。 連盟会長の經廣敬止氏を選

の各事業が始まることになった。 議され、すべて承認され、本年度 報告、平成27年度の事業計画 (案)・予算(案)等の各議案が審 平成26年度の事業報告・決算

出

5月16日(土) たましんRIS



ニュースポーツ

錦町体育会主催の第1回ボッ

ボッチャ競技は、

決められ

ッた

男女混合、大人と子どもも一緒 軽に参加できる競技です。また、 どもから高齢者まで誰にでも気 にチームをつくることも可能な 式種目にも採用されていて、子 この競技はパラリンピックの正

とから今年度実施することにな 室を3回開催し、好評だったこ 錦町体育会は、昨年ボッチャ教 りました。

げました。 会約9人が参加し熱戦を繰り広 学校体育館で開かれ、錦町8町 チャ大会が6月28日立川第三小

投げるたびに状況が変わる面白 ずる人などもいて、一球一球この日、初めてボッチャを経

クボール)に向け、赤や青の場所から、白い目標球(ジャ 求められる奥の深いゲームでいたりする正確な投球と戦略が中心に寄せたり、相手の球を弾 さに歓声が上がっていました。 求められる奥の深いゲーム が入ります。カーリングに似て球からの距離が近いチームに点 を6球ずつ投げ、最終的に目 標 球

文責 永島康雄



紹介

第1回ボッチャ大会

町 体 育 会



第37回 市民ハイキングラリー

平成27年5月31日(日)10時に陸上競技場をスタートし、多摩川を、 日野橋・新井橋・玉川橋・四谷橋と川沿いに下り、四谷さくら公園・ ママ湧水公園から陸上競技場へ戻る13キロメートルの行程でし た。(参加者は24組58名・役員19名)

前日までの天気予報が、あまり良くなく当日の参加者が少ないのが残念でした。参加者を見ると毎回参加者の顔触れが代りなく和やかに、全員スタートを切りました。

天気予報と違い、当日は非常に暑く、参加者は、各チェックポイントごとで日影に入りすずむ姿が目についた大会でした。

でした。又、姉妹提進達成感と充実感で清点 返 見て声 加した皆さんは の出る 18 選 抜中 玉 力 雨 1 生 沿 け 日 6 千 5 手3名 道には た。 出 日 援を送る市民 応 援団 場した えを受 5 が国 及び選 0 は 際 携し 々し 走り へひとり 道、選手 ハー IJ 0 真 人の 加 つでごっ 力 7 新 11 ク 達手 、笑顔 ワ ユ ん、ト陸肌 で ラ る 走 ス





平成28年3月6日(日)開催

立川シティハーフマラソン2016

ハーフマラソンのコースは、年々盛り上がりを見せている箱根駅伝予選会 (今年は10月17日開催)に近いコースで、陸上自衛隊立川駐屯地滑走路を スタート、予選会のコースに重なるように市内を走り、国営昭和記念公園内 でフィニッシュです。皆さんも滑走路や市内を駆け抜けてみませんか。

- ●競技種目 ▼ハーフマラソン=男女16歳以上▼3kmレース=男女16歳以上、中学生、小学5・6年生、小学3・4年生▼親子ペアレース=2人1組(小学1~3年生と保護者)
- ●**定員**(申込順、親子ペアレースのみ抽選) ▼ハーフマラソン=5,500人
 - ▼3km=2,500人▼親子ペアレース=小学1~3年生各100組200人
- ●申し込み期間 ▼ハーフマラソン市民優先申し込み=10月15日(木)~29日(木)(優先枠500人)▼親子ペアレース=10月30日(金)~11月5日(木)▼その他=10月30日(金)~11月30日(月)
- ●申し込み方法 競技種目により申し込み方法が異なるので、大会ホームページやパンフレット(市役所や体育館等で配布)などをご覧ください。

問い合わせ 立川シティハーフマラソン事務局〔立川市体育協会〕

☎(534)1483〔午前10時~午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く)〕



2015 スタート模様 (陸上自衛隊立川駐屯地滑走路) 写真提供 報知新聞

平成26年度

第一中学校

第60回全日本中学校通信陸上競技東京都大会 第58回東京都中学校ソフトテニス新人大会 男子低学年4×100mR 第6位 男子個人戦 第5位 立川第一中学校陸上部 相吉 玄晴 原田 祐希

男子1年100m 五十嵐健太 楠 第 5 位

金子 遼平

中島 佑気ジョセフ

第53回東京都中学校総合体育大会陸上競技大会 男子1年100m 第3位

男子共通400m 第 6 位

松岡 孝治

第61回東京都中学校学年別水泳競技大会 1年女子100m平泳ぎ 第5位

3年女子100m背泳ぎ 第7位

年男子200m個人メドレー 第8位

2年女子400m自由形 第8位

一戸 亜美

第66回東京都中学校選手権水泳競技大会 女子800m 自由形 第2位

戸 亜美

第38回関東中学校水泳競技大会 女子200m背泳ぎ 第3位

第七中学校

2014年東京都少林寺拳法大会 中学生団体の部 第3位 女子団体演武の部 優勝 女子総合優勝

女子団体演武の部 第6位

第8回全国中学生少林寺拳法大会

第9回東京都中学校少林寺拳法大会 アディカリはる 小澤 石川 希恵 髙橋 花音 晴莉

第9回全国中学生少林寺拳法大会 男子団体演武の部 第2位

小西 髙橋 亜聖 岩田 惇志 龍

第9回東京都中学校少林寺拳法大会

立川第七中学校少林寺拳法部 岡田 菜生 稲場 由倭

第64回東京都中学校ソフトテニス選手権大会

男子団体戦 第3位

亚川第三中学校ソフトテニス部

臣成

遼

第三中学校

女子単独演武の部 第 5 位

夢緑

第58回東京都中学校ソフトテニス新人大会

男子個人戦 第5位

金井

勇樹

髙橋 中島 近藤

海斗 龍一

駿

山﨑

川 井

駿

山﨑

龍

男子個人戦 第5位

海斗

藤本

陸

第八中学校

第44回関東中学校バスケットボール大会 男子の部 第3位 **弘川第八中学校男子バスケットボール**

菅谷 田中 大崎 勘太 智也 泰斗 笹本 芝 至恩 颯太 悠樹

別當 寺田 朱夏 樹生 川畑 世森 大地 輝

折原 大 森 嘉之 坂下 荒井 海斗

彦

国際中等教育学校

第6回東京都中学校バドミントン選手権大会 男子シングルス 準優勝 惣宇利 亮太

バスケットボール協会

東京都ミニバスケットボール優勝大会 女子の部 第3位 立川九小ミニバスケットボールクラブ 髙岡 美和

小 島

瑠生

吉田

莉菜

豊田 菜都 宇佐美真郁

米田 山本

叶

安井 瑛李 竹内萌乃佳 及川心波瑠 齋藤由紀乃 清水美宇花 小島 夢生

今泉 雪音 佐藤奈乃花 吉田 村岡 美空

鳴島 清水美来萌

合気道会

全日本合気道連盟 合気道初段最年少合格 牧野 夏実 (中学三年生)

空手道連盟

第二十八回東京都小学生空手道選手権大会 女子組手競技小学五年生 高野倉真央 優勝

男子形競技小学三年生 夜久 修斗 第3位

第二十八回東京都中学生空手道選手権大会 形競技中学一年生男子の部 加賀美駿斗 優勝

形競技中学二年生男子の部 組手競技中学三年生男子の部 坂本 隆哉 龍樹 第3位 準優勝

柏町体育会

第40回東京都中学校テニス選手権大会 女子シングルス 第5位 女子ダブルス 第5位 萩原 花帆

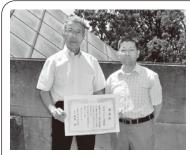
新体操連盟

第34回東京都中学校新体操学年別新人大会 種目別クラブの部 第6位





体育協会連合会表彰東京都市町村







功労者 白倉良一氏(相撲)

生涯スポーツ表彰

THE PROPERTY OF THE PARTY OF TH 平成27年度 体育協会表彰

(敬称略)



◆特別功労賞

	氏	名		
穂	積		勤	
澤	部	範	義	
石	JII	敏	浩	
弓	場	嘉	久	
苅	田	直	治	
三	浦	光	昭	

◆功労賞

団体名	氏 名			
野球協会	金井 和夫			
野	坂本 義孝			
ソフトテニス連盟	林 聖二			
ファアナーへ建盟	五十嵐敏行			
テニス連盟	橋本 幸雄			
	山本 玲子			
曙町体育会	須崎 礼子			
	奥泉トモ子			
羽衣町体育会	原田 郁彦			
水红門 伊 云	田代 康男			
若 葉 町 体 育 会	保坂 俊幸			
幸町体育会	須崎 久吉			

◆優秀選手賞

団体名	氏 名	摘 要				
陸上競技協会	片西 景	平成二十六年度天皇盃 第20回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会 第3位				
バドミントン協会	一戸和美	平成二十六年度第31回全日本シニアバドミントン選手権大会 35歳以上女子シングルス第三位				
ハドミンドン励云	豊泉 久美子	平成二十六年度第31回全日本シニアバドミントン選手権大会 40歳以上女子ダブルス第三位				
	佐藤 雄一					
	清水 拓臣	平成二十六年度第33回全国高等学校空手道選抜大会				
	小 嶋 春 輝	男子団体形第一位				
	河野 翔一					
	中島滉介	ガルー レンケ 味 ヘロナ 小ケ 小ナ ユン ゲ (ポエンギ) 妹 よし へ				
 空手道連盟	近 藤 淳	平成二十六年度全日本少年少女武道(空手道)錬成大会 優良賞第二位				
全 于 追 庠 益 	小林 央弥					
	萩原 竜之介					
	佐藤 幹太	平成二十六年度全日本少年少女武道(空手道)錬成大会 優秀賞第一位				
	河野将也	X/15K/14 ±				
	小 嶋 海 斗 平成二十六年度全日本少年少女武道(2	平成二十六年度全日本少年少女武道(空手道)錬成大会				
	坂本 直哉	敢闘賞第三位				
幸町体育会	中村 桃子	第69回国民体育大会水泳競技大会 成年女子100m背泳ぎ第9位 成年女子400mメドレーリレー第2位 第90回日本学生選手権水泳競技大会 女子100m背泳ぎ第5位 女子400mメドレーリレー第5位				
	高橋 美月	第59回日本泳法大会 泳法競技ジュニアクラス女子の部 秀				

第48回 東京都市町村総合体育大会

第48回東京都市町村総合体育大会開会式が7月18日(土)「清瀬けやきホール」で26市4町村が参加して、盛大に行われました。

今回は第5ブロック(清瀬市、小平市、東久留米、東村山市、西東京市)の5市が開催市で、幹事市の清瀬市での開会式となりました。

開式通告の後、参加市町村選手団がプラカード、体協旗に続き入場、清瀬市体育協会会長により開会宣言、大会旗が前回開催幹事市狛江市から引き継がれました。国歌斉唱、優勝杯返還、主催者挨拶、来賓祝辞と進み、清瀬市選手による選手宣誓があり、最後に功労者表彰が行われ、立川市からは功労者表彰者として苅田直治氏(立川市武術太極拳連盟)が受賞されました。

猛暑の中、8月2日まで熱い熱戦が繰り広げられた本大会において、立川市は見事、総合準優勝の成績を収めました。







17U LI 79V1942X									
	男 子	:	女 子						
順位	市町村名	得点	順位	市町村名	得点	順位	市町村名	得点	
1	八王子市	88.5	1	八王子市	44.5	1	八王子市	133.0	
2	立川市	68.0	2	青梅市	44.0	2	立川市	109.0	
3	西東京市	62.0	3	小平市	43.5	3	西東京市	96.0	
4	調布市	61.5	4	立川市	41.0	4	青梅市	94.0	
5	東村山市	59.0	5	府中市	35.0	5	府中市	94.0	
6	府中市	56.5	6	西東京市	34.0	6	小平市	92.0	
7	町田市	56.0	7	日野市	29.0	7	町田市	82.5	
8	青梅市	50.0	8	三鷹市	28.0	8	調布市	80.5	

破り、見事優勝を果たした。 前年度準優勝の女子は危なげ が年度準優勝の女子は危なげ収めた。

む大接戦の末、惜しくも決勝進

と対戦し、

大将戦までもつれ込準決勝で強豪江戸川

男子は、

の世代を超えた布陣で臨んだ。ムの選手を含む、10代から30代

立川市は、

元ナショナルチー

な熱戦が繰りひろげられた。

向かってくれた。若手が活躍出れたのも、後ろに控えたベテランの支えがあったからこそだ。」とチームワークの良さも強調した。「幅広い世代が空手を通じた実感や達成感が得られるのも、体育協会をはじめ、皆さんのご協力があるからだ。感謝の気持ちを忘れず、来年も良いチームを作りたい。」と空手家らしいき作りたい。」と空手家らしい言葉で締めくくった。

インター

ハイ等で活躍した強者

各コートでハイレベ

TOPICS

女子優勝

道競技大会が開催された。

いて第68回都民体育大会空手

38区郡市、

女子は12区郡市が

過去にアジア大会、

国体、

5 月

10

日

<u>目</u>

東京武道館

-TOPICS-

第42回全国中学校陸上競技選手権大会

(北海道札幌厚別公園競技場 8月20~21日)

200m決勝 優勝

記録:21秒87

坂本昂平 立川第五中学校(3年)





400mリレー決勝 第5位

記録:43秒44

坂本昂平 中川登生 岡本璃久 豊田日向(戸島慎介 福留京将)

第4回東京都女子学童軟式野球大会 第3位

平成27年度関東大会進出 レディース立川



1回戦 6/14 駒沢球場 立川市 21 対 2 中野区 *打線爆発で4回コールド勝利

2回戦 6/21 駒沢球場 新宿区 **3 対 14** 立川市 *投打がかみ合って4回コールド

準々決勝 7/12 足立舎人球場 立川市 14対0 江戸川 *江戸川区は前年度優勝チーム

準決勝 7/12 足立舎人球場 立川市 9対10 足立区 *延長戦で敗戦

3位決定戦 6/19 足立舎人球場 大田区 3対16 立川市 *昨年対戦で敗退。コールド勝利

立川女子学童結成8年目関東大会の切符獲得。 野球に携わるすべての皆様に感謝し野球大国立川市をアピール できたかな!

監督 木崎 茂

コーチ 山内 稔 堀内久美子 高地芳康

ち18魔ちはれかな 、対球..、のっチ快 は対9で石川県に又も逆転勝 が、続く2回戦は必敗の中、 で字抱が続き、1回戦 がの中で辛抱が続き、1回戦 がの中で辛抱が続き、1回戦 ががりました。 大一ムが結集し今回も厳し 元 2 宮日 城目 城県と対 り ŋ 回 戦

大会参加報告

我々も東京都の予選を勝ち 場出来ません。立川市ゲート ボール協会では6年ぶりにシ ニア(65歳以上・男子の部) で参加資格が得られ、5月23、 24日に宮城県蔵王町で開催された大会に出場してきました。 楽天イーグルスの野球場を利 用した綺麗な天然芝コートで す。6年前は、徳島大会でし たが予選1勝2敗で涙を飲み ました。 快晴の2日間、全国の上手 なチームが結集し今回も厳し 8 **ハーム、千人以上が全ホール大会です。総勢れる 4 クラスの選抜** 3歳の上で

になっている内に予選3連勝12対7で勝ってしずし ト8、強豪ひと を達成出来たの るはメダルに届ま ら出場した60 ち出場した60 たのみが2 ト8、強豪と完敗した 厳しい戦いでした。 ケームのみが3位にら出場した6チー、日標を定めました。 応援 を頂きましたことに、 のみが3位に入賞したのみが3位に入賞したのみが3位に入賞した。結果はベスといいに届きたいと新しいに届きたいと新しいにはきたいと新しいがあるが3位に入りの目標があるが3位に入りましたがです。頑張りましたがです。頑張りましたがです。頑張りましたがです。頑張りましたがです。頑張りましたがです。頑張りましたがです。頑張りましたがです。頑張りましたがです。頑張りましたがです。頑張りましたがです。頑張りましたがです。頑張りましたがです。頑張りましたがです。頑張りましたがです。頑張りましたがです。 上勝中に無の

平成26年度 ジュニア 寛成地域推進事第

サッカー

サッカー協会 専務理事 岩下

カー教室」の2本立てで行った。 導者養成の講演」と「女子サッ (土) 現在、国内における学 「指導者養成の講演」は9月20 サッカー協会では「指

部の指導方法の本質と効果及び、 ジェファ監督(現國學院久我山 生サッカー指導の頂点にいる李 指導者に望まれることを教示頂 育成等を行っている同サッカー の文武両道、グローバル人材の マに講演を頂いた。本当の意味 両道と少年サッカー指導」をテー 高校総監督)をお招きし「文武 た。当日は会場のアイム1階 ホールには2

催し50名の女 芝生広場サッ 00名の少年 及プロジェク 子サッカー普 演会であった。 成に有効な講 カー選手の育 近隣少年サッ 者 サッカー指導 て 3 月 21 ト」と銘打っ (土) に真如苑 第2弾は「女 が 集まり、



子選手が参加

を持つ泉美幸氏 本代表出場経験 ランタ五輪に日 1996年アト レーザで活躍し 元日 テレ・ベ 師として、

制サッカー日本代表監督として 潤一氏をお招きした。 世界選手権大会に参加した佐野 と脳性麻痺7人

協力を頂いた。 1部リーグ)の選手にサポート ブ(東京都女子サッカーリーグ また、立川フットボールクラ

り有効に利用させて頂けたこと を与えるものである。東京都体 手のその後の成長に大きく影響 します。 を紙面を借りて御礼し、報告と 育成にとって的を得たものであ 育協会の本助成スキームは選手 しい指導者と出会うか」は、選 「ジュニア時代に如何に素晴ら

道

柔道連盟

満雄

の技、動きを見て感じるものが 受け練習する。また試合を行い あったと思っています。 技を出してもらえるようにした。 実際の動きの中で指導を受けた このなかで同世代の仲間たち 技術を見、 指導を

またもうひとつ柔道の重要な

ころもあり、各道場にて引き続 範、 礼儀作法、

)仕方を教わりました。 最後に救急隊の方に救急対応

0)



レーボール

バレーボール連盟 指導普及部長 藤井

◎平成26年度も例年通り2 ました。 回

講師に多治見麻子氏を招いて松 81名の参加。 小学生56名、 中小学校体育館で行いました。 1月25日(日)中学生を対象に、 8月24日(日)小学生を対象に、 役員他25名、合計

際にプレーをして見本になり、 講師に同じく多治見麻子氏を招 今までに経験してきたさまざま 子どもたちにできる楽しさや、 いただきました。多治見氏が実 バレーボールの基礎から教えて プできる方法からスタートし、 27名、合計6名の参加。 13 いて立川第五中学校体育館で行 中学生・小学生が楽しくアッ ました。中学生42名、 役員他

き指導して頂けるようお願いし しかしまだまだ充分ではないと する敬意と思いやりを指導した。 対戦相 手に対 いものでした。

◎平成27年度の予定 小学生対象

中学生対象

の大きな大会前の実技講習会と

なり、大会でのそれぞれの演:

技

会場については未定です。



平成27年度

新 体

新体操連盟

副会長 坂下 香澄

学1年生から、中学生、高校1 館において、ジュニア育成地域 ア実技講習会を行いました。小 推進事業として、新体操ジュニ (日) 7月5日 (日) 泉市民体育 平成27年5月30日 生まで66名の参加がありまし $\widehat{\pm}$ 31 目

ンピック選手といえる素晴らし だきました。スパイクは元オリ なことを話しながら教えていた

間を過ごせたと思います 子どもたちにとって楽し 13

2月11日 (木·祝) 講師、会場については未定。 行います。 講師に狩野舞子氏を招いて 11月8日 (日) に行います

らに伸ばしてい ちの持つ力をさ らも、子どもた ました。これか

感謝申し上げま 関係者の皆様に ことができ、怪 きましたことに、 我もなく終了で よりよく整える 講習の環境を

シドニー四大陸新体操選手権 四大陸新体操選手権大会のコー 今年は、東京ジュニアや中 会で団体優勝した竹森麻望子さ チを務められた佐藤昌子さんと もち、エジプトやシドニーでの 選手権大会で団体優勝の経験を んにお願いしました。 指導は、第2回四大陸新 -体連 体

した。 習できることは、子どもたちに 体操専用マットの上で十分に練また、本番と同じように、新 細かくアドバイスをいただきま ただき、演技一つ一つに対して を申告書を見ながら点検してい

学生が、東京都中学校体育連盟会の参加者の中から、3名の中 りました。 の大会で決勝に残ることができ とって、とても貴重な経験とな おかげさまで、この実技講習



川 技 団 体 市ミニテニス協会

者い

ルバー健康体力づくり教室」という名称で昭和61年度から小学校のう名称で昭和61年度から小学校の市で生まれ間もなく30年を迎えますが、現在は北は北海道から南は中縄に至るまで、愛好者数は、全地縄に至るまで、愛好者数は、全地にである。 スライスなど高度なテクニ習を重ねると、ドライブ、カしむことが出来ること、又 てみると奥の深 日程度の練習で容易にゲームを楽た。このミニテニスの良さは、半国に7万人ほどに広まって来まし で誰でも楽しめるスポーツスは、小学生から高齢者に 行 され くなく誰 打ち、 り非常に奥の深いものがあ、ライスなど高度なテクニッ いり 今、 30 て むことが出来ること、又少し練程度の練習で容易にゲームを楽 T 中で「お年寄りがスー と望んでい りであり、 ます。 ます。 直径 寝込むような生活 ŀ グラムで直 1 _ た健康的な日々を送る。 1 多く ールで、 小学生から高齢者に至るま こんな発想から「巡回シ を使用、ネットの高さ、コートはバドミン・スの深いスポーツにと奥の深いスポーツに ゲ 約は 誰もが長生きはしたいり、体力づくりであると \dot{o} 年寄りがスポ 体力づくりでもの人の関心は、は います。 セニー ワ な日々を送れたら 接顔 ンバンド ンチメー は 必ずダブ j バドミントン田スポーツといわ このミニテニ ※に 当っ 製 -の高さは1 -の高さは1 からいといわ からけどやっ からいといわ からがといわ がらいといわ がらいといわ がらいといわ む社会状況 高さは したくな i か j 力 **ルスで** ?あり 7目標を -ツを通 健 ツ クも 康

〔お知らせ 体育協会講演会〕

平成 27 年度スポーツ指導者講演会(ジュニア育成地域推進事業) スポーツ指導者として知っておくべき

~準備運動・補強トレーニング・ストレッチ~

主 催

(特非) 立川市体育協会 東京都・(公財)東京都体育協会 後 援 (申請中)

立川市・立川市教育委員会 (公財) 立川市地域文化振興財団

近年、ジュニア層の体力低下やスポーツをやる人とやらない人の二極化現象、 また中学校部活動の指導者不足による停滞など青少年のスポーツを取り巻く環 境は著しく変化しております。そんな中で、地域に対しても競技団体に対して も、特に青少年スポーツの普及振興を図るためにスポーツ指導者の育成が望ま れております。

そこで体育協会では、この要請に応えるため、このたび下記により「スポー ツ指導者講演会」を開催いたします。日頃、スポーツの指導に携わっている方 も、これから指導者を目指す方も、是非ご出席いただき、今後ともスポーツを 通しての青少年健全育成にお力添えをお願い致します。

- 11月14日(土)午後7時~9時(受付午後6時30分から)
- 会 場 たましん RISURU ホール (立川市市民会館) 小ホール
- (特非) 立川市体育協会加盟団体の指導者、地域のスポーツ関係者、部活動 を指導している教員、指導者を目指している市民の方【定員 230 名】
- 申し込み 団体に所属していない市民の方は、FAX (様式は立川市体育協会ホームペー ジよりダウンロード)で9月16日より受付。(先着順、定員に限りがあり

※その他団体に所属している指導者は、別途団体取りまとめのうえ受付します。

「フィジカルを強化する」とはどういうことなのか?

3 大柱である「準備運動・補強トレーニング・ストレッチ」に関する基礎的な考え方、構成 の仕方をお伝えします。これらをきちんと理解することで、最先端の練習方法やトレーニ ング方法を、最大限活かすことが可能となります。と同時に、Performance を下げてしま うトレーニングやストレッチとはどういうものなのか、ということも見えてくるでしょう。



*** 講師紹介 ***

中野ジェームズ修一

フィジカルトレーナー / フィットネスモチベーター 米国スポーツ医学会認定 エクササイズフィジオロジスト (運動生理学士)

日本では数少ないメンタルとフィジカルの両面を指導できるトレーナー。卓 球の福原愛選手やバドミントンの藤井瑞希選手など、多くのアスリートから 絶大な支持を得る。また2014年箱根駅伝で優勝した、青山学院大学駅伝チー ムのフィジカル強化も担当している。

(特非) 立川市体育協会事務局 電話・FAX 534-1483 問い合わせ・申込先

立川 考案者 市ミニテニス協 理事長

がいつまでも続けられる環境づく各地に広がって来ています。今後このミニテニス愛好者の年今後このミニテニス愛好者の年が増加し、指導者養成事業も全国 われます。 が増加し、指導者養成事業も全国者また指導員資格を取得する者等ざす者、審判員の資格を取得する 加とともに技術 お陰様でミニ 右を取得する の向上を と ーテニス 一をめて愛好



普通救命士講習会の開催

主催:(特非)立川市体育協会

立川市体育協会では、市民を対象に普通救命 士講習会を立川消防署警防課の協力により下記 のとおり開催します。

なお、救命講習技能終了認定証をお持ちの方 で、3年以内に再受講する方には、自動体外式 除細動器業務従事者という資格が交付されま す。(再受講者は前回の救命技能認定証を当日 必ずお持ちください。)

当日は、遅刻すると受講できなくなりますの で、ご注意ください。

- **日 時** 平成27年11月1日(日)
- 付 午前8時30分開始 午前9時(12時 まで)
- 会場 立川市泉市民体育館第二体育室(2階)
- 参加費 1,400円 (テキスト代金・マウスピー ス代金)、3年以内の再受講者につい ては、1,200円(テキスト代金・マウ スピース代金) となります。

※参加者には、体育協会より900円補助いた します。

申込方法

立川市体育協会へ10月9日までに、住所、 氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日(和暦) を記入の上、FAX(042-534-1483)で、申 し込みください。

- ※なお、受講者には講習会終了後、救命講習技 能終了認定証及び再受講者には、自動体外式 除細動器業務従事者が交付されます。
- ※定員(30名まで)に限りがありますので、申 込先着順となります。

相 事務 局長 事務理事 監 常務理事 芦澤 中村 佐藤 大澤 石川 澤部 橋本 談役 金子 永島 숲 市 木戸口辰雄 田 下 内 Ш 崎 本 長 博司 康雄 邦夫 勝正 敏夫 省次 昌弘 劭 勤 栄 廣 章 清

総務部 事業部副部長 スポ少部部長 広報部副部長 広報部部長 事業部部長 スポ少副部長 総務部副部長 総務部部長 白倉 澤口 毛塚 渡部 中沢 内海 浅見 河西 荒井 髙橋 大村 五十嵐 横井 齋藤けい子 伊藤栄一郎 川北富士男 野 章雄 勇三 義明 信祐 輝昭 有江 倍己 和夫 三男 靖子 良 寿 治



事務局 広報部 相談役 スポ少担当 西山 洲藤 萩原 深田 岡嵜 奥村 河野 藤城 石田 土方 中村 戸島 髙水 斉藤 堺 渡辺 小神野勇司 武雄 瑠美 倖代 英子 伸一 哲男 繁太 儀織 守 成 優 宏 康 通

10 ● 中野隆右 100 口 4 □ 株式会社 | 5 口 3 口 【外部個人】(口数) ●小井節子 (バスケッ ●中野裕司 (曙町) ●片小田廣治(錦町) ●株式会社アイ・サービス ●株式会社成和 ●大和興産株式会社 ●村田光男 (錦町) ●石川淑子 (西砂町) ●PSビバレッジ ●幸福の科学 ●アサヒカルピスビバレッジ ●立川グランドホテル ●ダイニチフーズ八洋 ●学校法人藤村学園 ●創価学会 ●多摩信用金庫 ●㈱パレスエンタープライズ ●石川ボクシングジム ●立川女子高等学校 ●株式会社ドリーミー ATSシバハラ ザ・クレストホテル 101千円 サービス株西東京 立川文化会館 一如社 ŀ

●弓道会

●テニス連盟 ●クレー射撃協会

●山岳連盟

●栄町体育会

10 口 ●鶴澤章 (ゴルフ) ●天野孝一(ミニテニス) ●荒井敏夫(バスケット) ●福田一平(バスケット) ●荒井章雄(バスケット)

【内部個人】(口数)

1口1千円

●柔道連盟 ●若葉町体育会 ●新体操連盟

●吹矢レクリエーション協会 ●バスケットボール協会 ●バドミントン協会 ●西砂川地区体育会 ●ゲートボール協会 平成 27 年度 賛助会員募集中 たちかわのスポーツ振興にご協力を

皆様からの協賛金は、立川市の「明日のス ポーツ界を担う青少年の健全育成と中高年 齢者の健康増進・コミュニティ」に役立て

5 口

●真如苑

10 □ 野球協会

●ダンス連盟

●ミニテニス協会

●武術太極拳連盟 ●水泳協会 10 口

外部団体』(口数

1口5千円

平成26年度 養助会員] 覧

(平成27年3月31日現在)

(順不同・敬称略)

【内部団体】(口数)

1口5千円

(特非) 立川市体育協会

一口 一、〇〇〇円 何口でも可 個人会員 五、〇〇〇円 団体会員 $-\Box$ 多摩信用金庫幸町支店/普通預金 0 1 3 1 6 7 2 振込口座

特定非営利活動法人立川市体育協会 (トクヒ)タチカワシタイイクキョウカイ

●砂川体育会

スポーツ安全協会 検索
インターネットからの加入受付を行って
詳しくは、ホームページをご覧ください。

団体活動中の事故/往復中の事故

傷害保険 賠償責任保険



平成27年4月1日午前0時から平成28年3月31日午後12時まで(申込受付は平成27年3月から)

4 口

●高松町体育会

●富士見町体育会 ●バレーボール連盟

3 口

●合気道会

●自転車競技連盟

加入区分・掛金・補償額 団体活動を行う 5名以上の方々でご加入ください。加入区分は加入者ごとにご選択ください。

1377 YE 23 321 M 11374 E3X		tin 3	在四体全	傷害保険金額				賠償責任保険	突然死葬祭	
ħi]入対象者	補償対象となる団体活動	区分	年間掛金	死 亡	後遺障害 (最高)	入院田柳	通院	支払限度額 (免責金額なし)	費用保険 支払限度額
l	子ども	スポーツ活動 文化・ボランティア・地域活動	A1	800ฅ	2,000万円	3,000万円	4,000 ฅ	1,500 ฅ	対人・対物階價 合算1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円	突然死 急性心不全 脳内出血など
特	学生以下 別支援学校 高等部の	上記団体活動に加え、個人活動も対象 AW 区分の結構:個人活動・何人練習なども補償の対象となります。		1,450ฅ	2,100万円	3,150万円	5,000 ฅ		対人・対物賠償 合算1事故5億500万円 ただし対人賠償は1人1億500万円 対人・対物賠償 合算1事故500万円	葬祭費用 180万円
<u></u> 4	徒を含む。	上段: 団体活動中およびその往復中の補償額 下段: 上記以外(個人活動など)の補償額	AW		100万円	150 лн	1,000 用	500 用		対象外
	高校生 以上 65歳以上 の方も加入 できます。	文化・ボランティア・地域活動、団体員の送迎、応援、準備、片付け ※スポーツ活動を行う場合は対象となりません。	[A2]	800 _円 2,000	2,000万円	3,000 лн	4,000 ฅ	1,500 ฅ		突然死 急性心不全 脳内出血など
大		スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判	[C]	1,850 _円	2,000万円	3,000 лн	4,000 ⊞	1,500 ฅ	ただし、対人賠償は1人1億円 自動車事故によって賠償責任 を負った場合は、補償の対象	
X		子どもへのスポーツ活動の指導・審判 ※C 区分でも加入可	[AC]	1,300ฅ	1,000万円	1,500 万円	2,500 ฅ	1,000 ฅ		葬祭費用 180万円
	65歳 以上	スポーツ活動 *C 区分でも加入可 *スポーツ活動を行わない場合は A2 区分	В	1,000 ฅ	600万円	900 лн	1,800 ฅ	1,000 ⊞		
	全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000 m	500 _{万円}	750 лн	1,800 ฅ	1,000 ⊞		
※同一団体で1口しか加入できません。中途加入する場合、中途脱退する場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入換え、加入区分の変更はできません。※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。										

※危機度の高いスポーツルカットの上 (引**授幹事務第会社)** 東京第上日勤火災保険状式会社(担当課)公務第 2 部公務第1課 TEL 03-3515-4133(平日9:00-17:00) (共開門侵限録金社(平成27年4月予定)) あいおいニフセイ同面、共東火災、損保ジャパン日本興亜 大同火災 東京海上日勤 日新火災、富土火災、三井在东海上 平成 26年12 月作成 14-T-09668

■加入の金財団法人 スポーツ安全協会 東京都支部 (電影を開催する場合を発展しているのでは、おかなが成るの人を水気の人をかなません。 中国の人では、日本